



## Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Alsdorf Prostatakrebs Selbsthilfe Aachen

Mitglied im Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe e.V.

**Josef Pagen**

Telefon: 02404-2 11 64

Fax: 02404-95 79 722

E-Mail: josefpagen@ps-alsdorf.de

### Offener Brief

im Sept. 2011

### **Offener Brief zum Tabuthema „Männer – Inkontinenz“**

Sehr geehrte Damen und Herren,

Harninkontinenz ist eines der großen Tabuthemen unserer Gesellschaft. Das Motto „Was nicht sein darf, auch nicht sein kann“ gilt besonders für Männer, die so etwas Unangenehmes gerne verdrängen bzw. völlig tot schweigen. Harninkontinenz bedeutet, dass der Betroffene unter unwillkürlichem, unfreiwilligem Harnverlust leidet und somit nicht in der Lage ist, den Zeitpunkt des Wasserlassens selbst zu bestimmen.

Ignorieren hilft jedoch nicht, denn die Faktenlage spricht eine ganz andere Sprache: Allein in Deutschland leiden ca. 2 bis 3 Millionen Männer an einer Harninkontinenz. Tendenz wegen der allseits bekannten Alterspyramide steigend. Und da der Prostatakrebs mittlerweile die häufigste Männerkrebsart ist und bestimmte Behandlungsmethoden oft eine zumindest vorübergehende Inkontinenz zur Folge haben, werden zukünftig natürlich auch noch mehr Männer von diesem Problem betroffen sein.

Die Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Alsdorf und die Prostatakrebs Selbsthilfe Aachen nimmt die ständig steigende Zahl der Inkontinenten zum Anlass, auf ein konkretes Männerproblem aufmerksam zu machen:

Während es selbstverständlich ist, dass sich auf jeder Damentoilette ein Hygiene-Behälter befindet, fehlt ein solcher auf fast allen Herrentoiletten.

Die Folgen kann man erahnen: Der inkontinente Mann trägt, wenn er aus dem Hause geht, Vorlagen oder Windeln, damit Unterwäsche und Hose trocken bleiben. Diese werden spätestens dann, wenn sie feucht geworden sind, gewechselt. Doch dann stellt sich die schwierige Frage: Wohin mit der unsauberen Vorlage?

---

Gemeinnützigkeit  
durch FA Aachen-Kreis  
Steuernummer Aachen 202/5700/3378  
Alsdorf 202/5700/2783

Vorstand:  
Josef Pagen  
Westring 20  
52477 Alsdorf

Bankverbindung: Alsdorf  
Aachener Bank  
Konto 30 11 52 18 14  
BLZ 390 601 80

---



Da in den Herrentoiletten keine Hygienebehälter vorhanden sind, tragen die Männer ihre völlig durchnässten Windeln oder Vorlagen in inkommoder Art und Weise mit sich herum und werfen sie in irgendwelche öffentlichen Abfallbehälter, wo sie nach einiger Zeit (besonders im Sommer) wenig angenehme Gerüche entwickeln. Als Alternative sehen Männer nicht selten auch den Versuch an, die lästigen Vorlagen durch die Toilettenspülung verschwinden zu lassen, was in den meisten Fällen eine totale Verstopfung und damit eine teure Durchspülung der gesamten Anlage zur Folge hat.

Wir möchten alle Verantwortlichen und Beteiligten bitten, eine ganz einfache und zudem auch noch preiswerte Lösung des allzu menschlichen Problems zu schaffen:

**Setzen Sie sich bitte dafür ein, dass in allen öffentlich zugänglichen Männertoiletten Hygienebehälter aufgestellt werden!**

Diese simple Maßnahme würde allen Betroffenen das Leben deutlich erleichtern. Inkontinent zu sein, ist ohnehin schon schwer und belastend genug. Alle Ärzte kennen das Problem, und aus diesem Grunde unterstützen uns besonders Herr Prof. Dr. med. Vögeli, Chefarzt der Klinik für Urologie und Kinderurologie und Leiter des zertifizierten Euregio Kontinenzentrums des Medizinischen Zentrum, der StädteRegion Aachen, und

Prof. Dr. med. Axel Heidenreich Direktor der Urologischen Universitätsklinik Aachen, Leiter des durch den Dachverband der Prostatazentren Deutschlands e. V. zertifizierten EURO Prostatazentrums und Vorsitzender der Leitlinienkommission Prostatakarzinom der Europäischen Gesellschaft für Urologie, Herr Prof. Dr. med. Vögeli, Chefarzt der Klinik für Urologie und Kinderurologie und Leiter des zertifizierten Euregio Kontinenzentrums des Medizinischen Zentrum, der StädteRegion Aachen, unseren Wunsch nachdrücklich. Zusätzlich steht die große Männer-Organisation „Bundesverband Prostatakrebs-Selbsthilfe (BPS)“ hinter dieser Aktion.

Josef Pagen  
Projektleiter  
Leiter der Prostatakrebs  
SHG Alsdorf  
und Komm. Leiter der  
Prostatakrebs Selbsthilfe  
Aachen

**Schirmherren:**

**Prof. Dr. med. Thomas-Alexander Vögeli**  
**Prof. Dr. med. Axel Heidenreich**